

Online - Elterntalk



Überforderung im Familienalltag?

Welche Hilfen gibt es?

Was können die Ursachen der Überforderung sein? Wo kann man externe Hilfen erhalten in der Umgebung? Ab wann ist es wichtig, professionelle Hilfe zu organisieren.

Dazu gibt es Tipps und Tricks, um den Alltag zu erleichtern.

Am Elterntalk erhalten Sie zuerst einen kurzen Fachinput von der Mütter- und Väterberaterin.

Danach bleibt genug Zeit für Fragen und für eine Diskussion.

Datum / Uhrzeit	Donnerstag, 30. Oktober 2025 19.00 – 20.00 Uhr
Ort	Online (der Link wird Ihnen bei der Anmeldung zugestellt)
Kursleiterin	Barbara Zihlmann
Kurskosten	keine
Anmeldung	mvb@zenso.ch