

Online - Elterntalk



Schnelle und gesunde Küche ohne Stress

Das schmeckt der ganzen Familie!

Sie möchten gesunde Mahlzeiten für Ihre Familie zaubern, haben aber wenig Zeit? In diesem Elterntalk besprechen wir praktische Tipps für effiziente Essensplanung, schnelles Vorkochen und leckere Rezepte, die Gross und Klein schmecken. Wenn Sie Lust haben, können Sie zu den Vorschlägen der Beraterin gerne Ihre eigenen Ideen, Erfahrungen und Lieblingsmenüs teilen.

Datum / Uhrzeit	Mittwoch, 12. November 2025 13:30 - 14:30 Uhr
Ort	Online (der Link wird Ihnen bei der Anmeldung zugestellt)
Kursleiterin	Christine Geiser
Kurskosten	keine
Anmeldung	mvb@zenso.ch