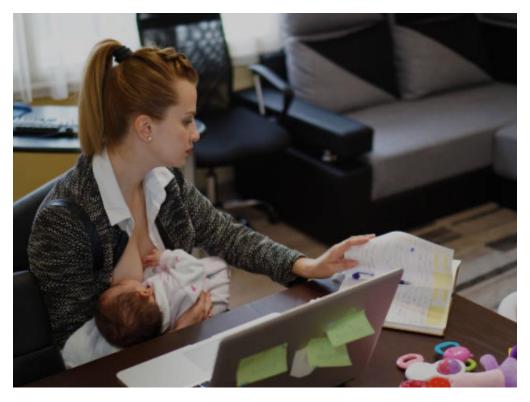


## **Online- Elterntalk**



## Stillen und Wiedereinstieg in die Erwerbstätigkeit

Informationen zur Vereinbarkeit von Stillen und Arbeiten

Sie planen einen Wiedereinstieg in die Erwerbstätigkeit und stillen noch. Wie lässt sich Stillen mit der Arbeit vereinbaren und was sind die Vorbereitungen für ein gutes Gelingen des Wiedereinstiegs? Wie integriere ich Stillen oder Abpumpen in den Arbeitsalltag – und was, wenn unser Kind keine Flasche nimmt? Welche Rechte habe ich am Arbeitsplatz?

Nach einem kurzen Fachinput durch die Beraterin Frühe Kindheit bleibt ausreichend Zeit für Ihre Fragen und den Austausch.

**Datum / Uhrzeit** Montag, 26. Januar 2026, 13:00 – 14:00 Uhr

Ort Online (der Link wird Ihnen bei der Anmeldung zugestellt)

Kursleiterin Yvonne Buck, Beraterin Frühe Kindheit und Stillberaterin IBCLC

Kurskosten keine

Anmeldung mvb@zenso.ch