

Online - Elterntalk



Starke Gefühle in der frühen Kindheit

Ein bewusster Umgang mit Gefühlen hilft das Leben zu gestalten.

Gefühle gehören zum Leben. Sie begleiten uns Menschen vom Lebensanfang bis zum Lebensende. Kinder lernen in den ersten Lebensjahren mit Gefühlen umzugehen. Werden sie dabei feinfühlig und gelassen begleitet, macht sie das stark für ihr Leben. Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen? Und was hilft mir als Mutter oder Vater, mit meinen eigenen Gefühlen gut umzugehen? Am Elterntalk erhalten Sie zuerst einen kurzen Fachinput, danach bleibt genug Zeit für Fragen und für eine Diskussion.

| | |
|------------------------|---|
| Datum / Uhrzeit | Montag, 20. 04. 2026 16:00 – 17:00 Uhr |
| Ort | Online (der Link wird Ihnen bei der Anmeldung zugestellt) |
| Kursleiterin | Priska Emmenegger, Beraterin frühe Kindheit |
| Kurskosten | keine |
| Anmeldung | mvb@zenso.ch |