

## Online - Elterntalk



### Einführung Beikost

#### Wertvolle Informationen zum Breibeginn und Fingerfood

Der erste Brei, ein spannender Entwicklungsschritt für Ihr Baby, auch für Sie als Eltern manchmal eine echte Herausforderung. Wann ist der richtige Zeitpunkt für den Breibeginn?

Wie starte ich am besten - klassisch mit Brei oder gleich mit Fingerfood?

Was empfehlen wir als Fachstelle aktuell zur Ernährung im ersten Lebensjahr?

Beim online- Elterntalk erhalten Sie zunächst einen kurzen Fachinput von der Beraterin Frühe Kindheit mit wertvollen Informationen rund um die Beikost und das gemeinsame Essen am Familientisch, anschliessend bleibt Zeit für Fragen und einen Austausch.

<b>Datum / Uhrzeit</b>	Freitag, 03.07.2026 13:30 - 14:30 Uhr
<b>Ort</b>	Online (der Link wird Ihnen bei der Anmeldung zugestellt)
<b>Kursleiterin</b>	Barbara Zihlmann, Beraterin frühe Kindheit
<b>Kurskosten</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	mvb@zenso.ch