

## Online- Elterntalk



### Stillen und Erwerbstätigkeit

#### Informationen zur Vereinbarkeit von Stillen und Arbeiten

Sie planen den Wiedereinstieg in den Beruf und stillen noch? Ob praktische Fragen zu Stillen, Abpumpen und Organisation oder emotionale Themen wie Rollenwechsel und gemischte Gefühle – am Elterntalk erhalten Sie Antworten.

Eine Beraterin Frühe Kindheit gibt einen kurzen Fachinput, danach bleibt genug Zeit für Ihre Fragen und den Austausch. Ziel ist es, Ihnen Orientierung und praktische Tipps für den Wiedereinstieg zu geben – inklusive Klärung Ihrer Rechte am Arbeitsplatz und Unterstützung beim Übergang für Sie und Ihr Kind.

<b>Datum / Uhrzeit</b>	Mittwoch, 08. Juli 10.00 - 11.00 Uhr
<b>Ort</b>	Online (der Link wird Ihnen bei der Anmeldung zugestellt)
<b>Kursleiterin</b>	Yvonne Buck, Beraterin Frühe Kindheit und Stillberaterin IBCLC
<b>Kurskosten</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:mvb@zenso.ch">mvb@zenso.ch</a>