

Starke Eltern – Starke Kinder® unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein...

- ... in der alle gerne leben
- ... in der Menschen und Grenzen respektiert werden
- ... in der Eltern und Kinder Selbstvertrauen entwickeln können
- ... in der Fähigkeiten zum Verhandeln da sind
- ... in der einander zugehört wird

www.starkeeltern-starkekinder.ch



Starke Eltern Starke Kinder

Mehr Freude mit Kindern

**Basis- und Aufbaukurs in Hochdorf Herbst 2025
für Eltern von Kindern von 2 – 12 Jahren**


Zentrum für Soziales
Mütter- und Väterberatung

Kompetent. Sozial. Regional.

Zentrum für Soziales
Christoph-Schnyder-Strasse 4b
6210 Sursee
041 925 18 25
www.zenso.ch

Starke Eltern – Starke Kinder®

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Im Basis- und Aufbaukurs Starke Eltern – Starke Kinder® (SESK) erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenzen und stärken Ihr Selbstvertrauen in der Rolle als Eltern.

Themen im Basiskurs: Werte und Ressourcen, Bedürfnisse von Eltern und Kindern, Verbesserung der Kommunikation und entwicklungsfördernde Erziehung.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, einen SESK-Aufbaukurs zu besuchen. Inhalte: Gefühle/Wut, Grenzen setzen, Strategien zur Konfliktlösung u.a.

Der Basiskurs ist Voraussetzung für den Aufbaukurs.

Arbeitsweise	Kurzinputs, Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeit, praktische Übungen für den Alltag
Kursort	Reformierte Kirche Hochdorf, Kursraum UG Luzernstrasse 14, 6280 Hochdorf
Datum Basiskurs Aufbaukurs	jeweils Dienstag, 26.8 / 02.9. / 9.9. / 16.9.2025 21.10. / 28.10. / 04.11. / 11.11. 2025
Zeit	19.00 Uhr – 21.30 Uhr
Kosten	Fr. 60.- / Paare Fr. 100.- (inkl. Kursunterlagen) Diese Tarife gelten Eltern, die im Einzugsgebiet des Zentrums für Soziales leben.
Leitung	Andrea Burri, zertifizierte SESK-Kursleiterin
Veranstalter	Zentrum für Soziales, Mütter – und Väterberatung
Anmeldung	Bis 15. August 2025 an Sekretariat Zentrum für Soziales Sursee Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich (bei einer Abmeldung in weniger als 7 Tage vor Kursbeginn wird der gesamte Kursbetrag in Rechnung gestellt).

Anmeldung

Basiskurs

☐

26. August / 2. September / 09. September / 16. September 2025

Aufbaukurs

☐

21. Oktober / 28. Oktober / 04. November / 11. November 2025

Name _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Kinder / Name & Geburtsdatum _____

Anz. Teilnehmer _____

Datum _____

Unterschrift _____

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und schriftlich bestätigt. Die Anmeldung ist verbindlich. Bei kurzfristiger Abmeldung wird ein Unkostenbeitrag verrechnet.

Einsenden an Zentrum für Soziales
Christoph-Schnyder-Strasse 4b, 6210 Sursee
Tel. 041 925 18 25
oder via Mail an sursee@zenso.ch