



Mental Load

Die unsichtbare Vollzeitstelle im Kopf, die Eltern oft bis an ihre Grenzen bringt.

Entdecken Sie, wie Mental Load das Leben von Eltern prägt und erfahren Sie, wie Sie diese unsichtbare Last besser bewältigen können. Rebecca Krausse, Expertin und Mutter, gibt Einblicke in das Thema und stellt Werkzeuge für einen harmonischeren Familienalltag vor. Austausch und Fragen runden das Referat ab.

Datum	Dienstag, 17. März 2026
Zeit	19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr
Ort	Zentrum St. Martin, Hohenrainstrasse 3, 6280 Hochdorf
Referentin	Rebecca Krausse ist Mitinhaberin von «mal ehrlich», der relevantesten Eltern-Plattform und Community in der Deutschschweiz.
Kosten	CHF 15.-
Anmeldung	bis 10. März 2026 unter mvb@zenso.ch oder per QR Code

