



## Ernährung im 1. Lebensjahr

Wertvolle Informationen zum Breibeginn und zu Fingerfood

Ihr Kind ist im ersten Lebensjahr und Sie haben Fragen zum Breibeginn oder möchten wissen, was die aktuelle Empfehlung diesbezüglich ist.

Am Elterntalk erhalten Sie zuerst einen kurzen Fachinput von der Mütter- und Väterberaterin. Danach bleibt genug Zeit für Fragen und für eine Diskussion.

**Ziel:** Die Eltern bekommen eine Orientierungshilfe für den Übergang von reinen Milchmahlzeiten zur festen Nahrung am Familientisch

<b>Datum / Uhrzeit</b>	Montag, 12.05.2025, 10:00 – 11:00  hr
<b>Ort</b>	Online (der Link wird Ihnen bei der Anmeldung zugestellt)
<b>Kursleiterin</b>	Rahel Manetsch
<b>Kurskosten</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:mvb@zenso.ch">mvb@zenso.ch</a>