



Vom Brei zum Familientisch – Der nächste Schritt in der Beikostphase

Der Übergang von Brei zur Familienkost stellt einen bedeutenden Entwicklungsschritt im ersten Lebensjahr eines Kindes dar. In dieser sensiblen Phase lernen Kinder nicht nur, neue Konsistenzen und Geschmäcker kennen, sondern auch, sich aktiv am gemeinsamen Essen mit der Familie zu beteiligen. Für Eltern und Betreuungspersonen ergeben sich dabei viele Fragen: Wann ist ein Kind bereit für den nächsten Schritt? Welche Lebensmittel sind geeignet? Wie gelingt ein sanfter Übergang ohne Druck oder Überforderung? Der Elterntalk soll Einblicke in die kindliche Entwicklung rund ums Essen geben, Unsicherheiten abbauen und praxisnahe Impulse für eine entspannte und gesunde Gestaltung dieses Übergangs liefern.

Am Elterntalk erhalten Sie zuerst einen kurzen Fachinput von der Mütter- und Väterberaterin mit anschließender Frage- und Austauschrunde.

Datum / Uhrzeit	Montag, 03. November 2025, 13.30 – 14.30  hr
Ort	Online (der Link wird Ihnen bei der Anmeldung zugestellt)
Kursleiterin	Yvonne Buck
Kurskosten	keine
Anmeldung	mvb@zenso.ch